



meals

delivered at home or served at different resource centers throughout the county

healthy support access **caregiving**
seniors **Aging in Place**
dignity respect quality of life
fun family community
independence



support

for seniors and their family caretakers who need service consultation, home-maker assistance, peer support & help with transportation, rent, and respite care



wellness

options include group physical activities and classes for improved safety and healthy lifestyle choices



transportation & resource linkage

through our community-based partner network



utility assistance

for emergency, one-time payment support to avoid service disconnection

Riverside County Office on Aging promotes dignity, well-being, and independence for seniors.

CALL FOR FREE SERVICES

877-932-4100





comidas

entregadas a domicilio o servidas en diferentes centros comunitarios en todo el condado



apoyo para personas mayores y sus cuidadores familiares que necesitan consulta de servicios, asistencia en el hogar, apoyo de compañeros y ayuda con el transporte, alquiler, asistencia legal y cuidado de relevo



asistencia de utilidades

asistencia de emergencia, pagos únicos para evitar la desconexión del servicio

LLAME PARA OBTENER SERVICIOS GRATIS

Riverside County Office on Aging promueve la dignidad, el bienestar, e independencia para personas mayores

877-932-4100

RIVERSIDE COUNTY OFFICE ON AGING

visión *Salud* **Familia**
dignidad *mayores*
calidad de **vida** Apoyo
independencia **comunidad**
diversión acceso **respeto**



bienestar

las opciones incluyen actividades físicas en grupo y clases para mejorar la seguridad y elecciones de estilo de vida saludable.



transporte y enlaces de recursos

a través de nuestra red de socios comunitarios

