

# Are you helping care for a loved one over the age of 60?



**FREE CLASSES**  
for family caregivers!

## CARE PATHWAYS Can Help

- FREE program delivered in a series of 11 workshops
- FREE respite while in class may be available
- FREE support & referrals to community resources

*Get answers about Dementia, Alzheimer's, Parkinson's, Communicating Effectively, Managing Stress, Legal Issues, Grief, How to Care for an Older Adult & much more...*

*Funding is provided by the Riverside University Health System - Behavioral Health through the Mental Health Services Act.*

**Call today for  
more information  
or to register**

**(877) 932-4100**

**Classes**

Start in

**January, April,**

**July and**

**October**

of each year

# ¿ESTAS CUIDANDO A UN SER QUERIDO EN SU VEJEZ?



# ¡CLASES GRATUITAS!

## CARE PATHWAYS

Le Puede Ayudar

*Ofrecemos una serie de 11 clases*

*GRATUITAS para cuidadores de familia con información sobre Alzheimer's, demencia, Parkinson's y otras enfermedades, salud emocional, asuntos legales, y hablando con el doctor.*

*Clases se ofrecerán durante diferentes días y horas de la semana*

**Llame hoy para  
más información  
o para registrarse**

**(877) 932-4100**

**Las clases  
comienzan en  
enero  
abril, julio, y  
octubre  
de cada año**