



Information and Assistance

1-877-932-4100 or www.rcaging.org

Categories identify some of the most sought-after contract or referral services available to Riverside County's older adults. The Office on Aging Information and Assistance specialists will connect callers to the appropriate service.

ELDER ABUSE

If you suspect an older adult is the victim of physical, emotional, or financial neglect, this may be reported anonymously to the proper authorities.

ADULT DAY CARE CENTERS

Provides a protective environment with daily social and educational activities for frail or impaired older adults. Some centers provide medical care and physical therapy, while others specialize in programming for those with Alzheimer's and dementia.

CAREGIVING ASSISTANCE

Services for adults providing care for frail elderly and or disabled adults. Grandparents Raising Grandchildren can provide services for seniors who are the primary caregiver for a related child.

CARE MANAGEMENT

Assistance in evaluating individual needs, assistance in accessing, and coordination care services that enable adults to remain at home. Services may be free or low-cost, depending upon income, age, and physical condition.

EMPLOYMENT ASSISTANCE

Employment training and part-time employment for low-income seniors 55+.

INSURANCE

Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) Individual counseling and legal help with: Medicare, HMO's, Long-term care insurance, and Supplemental (Medi-Gap) insurance.

HOUSING INFORMATION & SUPPORT

Information on housing options including independent, assisted living and nursing home facilities. Home modification and Senior Home Repair resources.

IN-HOME ASSISTANCE

Referral to in home support services that may include shopping, cooking, cleaning, bathing, transportation, nursing, and other services in the home. (Medi-Cal, or Medicare may provide assistance with costs).

LEGAL ASSISTANCE

Referrals to legal information, advice, counseling, and legal representation.

NUTRITION

Information on locations and contacts for lunchtime congregate meals and meals delivered to homebound seniors. Information regarding senior food distributions.

SOCIAL ACTIVITIES

Senior and Community Center locations.

TRANSPORTATION

Information on providers of Low-cost transportation for seniors and disabled people within the county including the TRIP program.

VOLUNTEER OPPORTUNITIES

Volunteering within the Office on Aging and referral to community programs.



Información y Asistencia

1-877-932-4100 or www.rcaging.org

Las categorías identifican algunos de los servicios contractuales o de referencia más solicitados disponibles para los adultos mayores del Condado de Riverside. Los especialistas en Información y Asistencia conectarán a las personas que llaman con el servicio apropiado.

ABUSO DE ANCIANOS

Si usted sospecha que un adulto mayor es víctima de abuso físico, emocional o financiero, puede ser reportado anónimamente a las autoridades correspondientes.

ESTANCIA PARA ADULTOS MAYORES

Brindan un entorno de protección con actividades sociales y educativas para adultos mayores frágiles o discapacitados. Algunos centros ofrecen atención médica y fisioterapia, mientras que otros se especializan en programación para personas con Alzheimer's y demencia.

ASISTENCIA PARA CUIDADO

Servicios para adultos que cuidan de ancianos frágiles o discapacitados. El Programa Abuelos que Crían Nietos puede proporcionar servicios para adultos mayores que son el cuidador principal de un niño relacionado.

ADMINISTRACIÓN DE CUIDADOS

Asistencia en la evaluación de las necesidades individuales, asistencia en el acceso y coordinación de servicios de atención que permiten a los adultos permanecer en casa. Los servicios pueden ser gratuitos o de bajo costo, dependiendo de los ingresos, edad y el estado físico.

ASISTENCIA DE EMPLEO

Entrenamiento laboral y empleo de tiempo parcial para personas con bajos ingresos ayores de 55 años.

SEGURO MÉDICO

Programa de Asesoramiento y Defensa del Seguro Médico (HICAP) Asesoramiento individual y ayuda legal con: Medicare, HMO's, Seguro de Cuidado a Largo Plazo, y Seguro Suplementario (Medi-Gap).

INFORMACIÓN Y APOYO EN VIVIENDA

Información sobre opciones de vivienda, incluyendo residencias independientes, de vida asistida, y asilos de ancianos. Recursos para modificación y reparación de viviendas para personas mayores.

APOYO EN EL HOGAR

Referencias a servicios de apoyo en el hogar que pueden incluir compras, cocinar, limpieza, aseo personal, transporte, enfermería, y otros servicios. (Medi-Cal, o Medicare pueden brindar asistencia con los costos).

ASISTENCIA LEGAL

Referencias a información, consejería, asesoramiento, y representación legal.

NUTRICIÓN

Información sobre ubicación y contactos para comidas en grupo y entregadas a domicilio a personas confinadas en casa. Información sobre distribución de alimentos para personas mayores.

ACTIVIDADES SOCIALES

Ubicaciones de centros comunitarios y centros para personas mayores.

TRANSPORTACIÓN

Información sobre proveedores de transporte de bajo costo para personas mayores y discapacitadas dentro del condado, incluyendo el programa TRIP.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

Voluntariado dentro de la Oficina de la Tercera Edad y referencias a programas en la comunidad.