



**Are you helping care for a loved one over the age of 60?**



**FREE CLASSES  
for family caregivers!**

## **CARE PATHWAYS Can Help**

- FREE program delivered in a series of 11 workshops
- FREE respite while in class may be available
- FREE support & referrals to community resources

*Get answers about Dementia, Alzheimer's, Parkinson's, Communicating Effectively, Managing Stress, Legal Issues, Grief, How to Care for an Older Adult & much more...*

*Funding is provided by the Riverside University Health System - Behavioral Health through the Mental Health Services Act.*

**Call today for  
more information  
or to register**

**(951) 867-3800**

**Classes offered  
quarterly**

**beginning in  
January, April,**

**July and  
October.**



¿ESTAS CUIDANDO A UN SER  
QUERIDO EN SU VEJEZ?



**¡CLASES  
GRATUITAS!**

## CARE PATHWAYS

Le Puede Ayudar

*Ofrecemos una serie de 11 clases GRATUITAS para cuidadores de familia con información obre Alzheimer's, demencia, Parkinson's y otras enfermedades salud emocional, asuntos legales, y hablando con el doctor.*

*Clases se ofrecerán durante diferentes días y horas de la semana*

llame hoy para  
mas información  
o registrarse

**(951) 237-9576**

Clases

Se proveerán  
gratis